



Меню приготовления блюд
на "29" Ноября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак							
	16	Овощи порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			590	19,27	17,33	82,76	564,00
Обед							
	5	Свеколя отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты	200	1,55	4,11	7,18	73,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,30	8,40	7,40	147,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	3,90	31,00	180,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	15,00	71,00
Итого за обед			750	22,65	18,90	86,68	607,00
Итого стоимость рациона				169,22			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

