



Меню приготовления блюд
на "29" ноября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Вторник/ Среда					
Завтрак								
	16	Овощи порционно	50	0,55	0,10	1,90	12,00	
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
Итого за завтрак			590	19,00	17,00	83,00	564,00	
Итого стоимость рациона								96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительский планета: ИМС: СВО.		Пищевые вещества			Энергетическая		
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	калории
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,71	18,21	83,53	577,00
Итого стоимость рациона		73-20					

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

