



Меню приготовления блюда
на "29" Февраля 2024 год.



Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

Родительская плата: МММС; МОУ СВО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,10
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
			580	22	23	74	591
Итого за завтрак							
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

