



Меню приготовления блюд
на " 29" Января 2024 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная пшеница с маслом	185	7,50	7,10	68,90	365,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			523	10	14	103	578
Итого стоимость рациона							75-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная взвзв. с маслом	260	10,15	10,14	51,75	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
Итого за завтрак			518	13	16	86	555
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

