



Меню приготовления блюд
на " 29" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	10,15	10,14	51,75	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
Итого за завтрак			518	13	16	86	555
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

