



Место приготовления блюда
на "28" декабря 2023 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		Углеводы
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак	311	Каша пшениная молочная жидкая	210	7,40	8,80	35,10	250,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	137,00
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	***	Фрукт	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			1020	28,40	32,10	145,58	988,00
							134-01

Итого стоимость рациона

134-02

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата: ММС; СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшениная молочная жидкая	210	7,40	8,80	35,10	250,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			660	23,50	22,60	97,08	687,00
Итого стоимость рациона							73-20

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

