



Меню приготовления блюд
на "28" Ноябрь 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 18 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	16	Омлет порционно	50	0,55	0,10	1,90	12,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	692	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за			560	22,00	23,00	73,00	632,00

Итого стоимость рациона

96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата:		ЛМС; СВО.					
Применение пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	27	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	692	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	22,69	23,45	80,32	683,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

