



Меню приготовления блюд
на "28" Ноября 2023 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Вторая/ Вторник					
Завтрак								
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00	
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
	692	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00	
Итого за завтрак			550	22,69	23,45	80,32	683,00	
Итого стоимость рациона			73-20					

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

