



Меню приготовления блюд
на "28" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшениная молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	26,90	31,40	113,28	833,00
Итого стоимость питания							76-68

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: MMC; CBO,

Рационная карта № _____, МНТС, С.ВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшениная молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			660	23,50	22,60	97,08	687,00
Итого стоимость рациона							73-20

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жукова



