

"Создано"
Директор МБОУ "Школа №6(2)"
В.Н.Жонина



Меню приготовления блюда
на "28" Сентября 2023 год.



Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи		№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Вторая/ Четверг					
Завтрак								
	311	Каша пшенная молочная жидкая	210	7,40	8,80	35,10	250,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	137,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			700	26,90	31,40	113,28	837,00	
Обед								
	63	Суп картофельный с рисом	250	2,00	5,10	13,70	108,00	
	104	Тефтели из говядины с рисом	100	7,70	10,80	8,90	164,00	
	138	Картофельное пюре	180	3,08	4,92	20,00	199,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00	
Итого за обед			800	18,38	22,22	86,18	676,00	
Итого стоимость рациона				157-65				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

