



Меню приготовления блюд
на "28" Февраля 2024 год.



Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	268,50
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			600	21	23	97	693
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: *А.И.Жонина* В.И.Жонина

