



Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2023 год.



Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
Итого за завтрак			550	19,71	18,21	83,53	577,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

