



Меню приготовления блюд
на "27" Ноября 2023 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	302	Каша рисовая молочная анисов. с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,89	137,00
	5	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	16,50	16,49	109,49	648,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	5,00	17,00	128,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	7,50	10,70	7,70	158,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	648	Кнесь плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			750	23,41	23,72	108,72	735,00
Итого стоимость рациона							169-22

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

