



Меню приготовления блюд  
на 27-й Ноябрь 2023 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |            |                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|----------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи                 | № рецептур | Наименование блюда                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день                |            | Вторая/ Понедельник                                |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                            | ***        | Сок фруктовый                                      | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00          |
|                            | 302        | Каша рисовая молочная вязкая с маслом              | 210       | 9,10             | 8,20  | 40,90    | 262,00         |
|                            | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00          |
|                            | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
|                            | 1          | Бутерброд с маслом                                 | 40        | 2,40             | 7,49  | 14,89    | 137,00         |
| Итого за                   |            |                                                    | 700       | 16,50            | 16,89 | 109,49   | 648,00         |
|                            |            |                                                    | 96,60     |                  |       |          |                |