



Меню приготовления блюда  
на "27" Ноябрь 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                         |                 |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                 | Вторая/ Понедельник                                      |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                 |                 |                                                          |           |                  |       |          |                            |
|                         | 302             | Каша рисовая молочная<br>вязкая с маслом                 | 260       | 11,30            | 10,10 | 50,60    | 324,00                     |
|                         | 685             | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                      |
|                         | 1               | Бутерброд с маслом                                       | 40        | 2,40             | 7,50  | 14,89    | 137,00                     |
|                         | 3               | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 50        | 4,00             | 0,60  | 24,00    | 118,00                     |
| Итого за<br>завтрак     |                 |                                                          | 550       | 17,70            | 18,19 | 99,19    | 618,00                     |
| Обед                    |                 |                                                          |           |                  |       |          |                            |
|                         | 6               | Салат из белокочанной<br>капусты                         | 50        | 1,38             | 3,08  | 7,01     | 62,00                      |
|                         | 63              | Суп картофельный с<br>горохом                            | 250       | 5,00             | 5,00  | 17,00    | 128,00                     |
|                         | 128             | Котлета из куриного филе<br>с соусом                     | 100       | 7,50             | 10,70 | 7,70     | 158,00                     |
|                         | 212             | Макаронные изделия<br>отварные                           | 180       | 5,53             | 3,94  | 33,01    | 193,00                     |
|                         | 648             | Кисель плодово-ягодный                                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,00                      |
|                         | 3               | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 50        | 4,00             | 0,60  | 24,00    | 118,00                     |
| Итого за<br>обед        |                 |                                                          | 830       | 23,41            | 23,72 | 108,72   | 735,00                     |
| Итого стоимость рациона |                 |                                                          |           |                  |       |          | 157-65                     |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа*

