



Меню приготовления блюд
на "27" Октября 2023 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ИМС.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак				550	39,01	29,03	813,00
Итого стоимость рациона				73-20			

Технолог общественного питания: *Иванов* В.Н.Жонина

