



Меню приготовления блюд  
на "27" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | № рецептур<br>ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                         |                 |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                 | Второй/ Среда                                      |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                 | 131             | Плов из мяса птицы (филе)                          | 170       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00                     |
|                         | 685             | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                      |
|                         | 1               | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                      |
|                         | 3               | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                     |
| Итого за завтрак        |                 |                                                    | 540       | 18,87            | 17,28 | 81,51    | 557,00                     |
| Обед                    | 5               | Свекла отварная (порционно)                        | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                      |
|                         | 53              | Щи из свежей капусты                               | 200       | 1,55             | 4,11  | 7,18     | 73,00                      |
|                         | 103             | Фрикадельки мясные с томатным соусом               | 100       | 10,30            | 8,40  | 7,40     | 147,00                     |
|                         | 297             | Каша перловая рассычатая                           | 150       | 4,50             | 3,90  | 31,00    | 180,00                     |
|                         | 685             | Чай с молоком и сахаром                            | 200       | 1,40             | 1,40  | 11,20    | 61,00                      |
|                         | 3               | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 3,00             | 0,50  | 15,00    | 71,00                      |
|                         | Итого за обед   |                                                    | 730       | 21,15            | 18,39 | 77,68    | 560,00                     |
| Итого стоимость рациона |                 |                                                    |           |                  |       | 149-22   |                            |

Технолог общественного питания: В.Н.Жовина



