



"Сибирский"  
Директор МОБУ Лагерь №  
1666-1/7 ИТ.Питание



"Углеродный"  
Председатель Совета ПК "Медицинский"  
М.Г.Федорова

Меню приготовления блюд  
на "27" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Второй/ Среда</b>					
<b>Завтрак</b>							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,20	16,70	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>19,70</b>	<b>18,20</b>	<b>83,58</b>	<b>577,00</b>
<b>Обед</b>							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты	250	1,55	4,11	7,18	73,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,30	8,40	7,40	147,00
	297	Каша перловая рассычатая	180	4,50	3,90	31,00	180,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
<b>Итого за обед</b>			<b>830</b>	<b>22,65</b>	<b>18,91</b>	<b>86,88</b>	<b>607,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>187-65</b>

Технолог общественного питания: *Жуков* В.Н.Жонина

