



"Салатын" Директор МДБЗ, Заместитель
Д.С. Ж. Исмаилов



"Утвержден" Председатель Совета ПК "Медицинский
Ц.С. Байбурдин

Меню приготовления блюд
на "26" Декабря 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прим. пп.п.	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	***	Фрукт	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	104	Гедтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	27	Сыр порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			830	22,98	23,73	103,10	771,00
Обед							
	4	Овощи порционно	20	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00
	80	Рыба тушеная с овощами	100	11,00	9,80	5,00	116,00
	173	Каша гречневая вязкая	155	4,80	4,20	21,50	143,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			725	11,22	9,53	68,09	400,00
Итого стоимость рациона							206-56

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

