



Меню приготовления блюд
на "26" Декабря 2023 г.г.



Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	***	Фрукт	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	27	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	692	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за			830	22,98	23,73	103,10	771,00
Итого стоимость рациона							134-02

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата: ММС; СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	27	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	692	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	22,69	23,45	80,32	683,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

