



Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшенная молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			660	23,50	22,60	97,08	687,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жанна

