



Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММС.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	692	Кофейный шашлык	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	22,69	23,45	80,32	683,00
Итого стоимость рациона		73-20					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

