



Меню приготовления блюд
на "26" Апрель 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Безлактозное горячее питание

Возрастная категория: 1-3 года							
Безлактозное горькое питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница в масле	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Каша с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	363	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (пармезино)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	292,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	22,38	28,29	124,72	851,56
							95-00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО,СВО.

Возрастная категория: 5-12 лет							
Родительская плата: ММС, МО, СВО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Пятница					
Завтрак	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Каша с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	363	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (пармезин)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	22,38	28,29	124,72	706
Итого стоимость равнина							
							81-00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонова

