



Место приготовления блюд
на 26 Января 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Понедельник						
Завтрак							
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	8	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	3,92	31,05	180,00
	685	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	24,00	21,00	80,00	615,00
Обед							
	4	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			760	14,19	22,83	100,26	713,20
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Женя*

