



Меню приготовления блюд
на "26" Января 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	8	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	4,70	37,26	216,00
	685	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	24,99	21,65	86,43	651
Обед							
	4	Свекла отварная (порционно)	50	0,10	0,10	5,90	28,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	138,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			810	23,51	21,06	112,48	728
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

