



Меню приготовления блюд
на "26" Января 2024 год.



Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак							
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	8	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	4,70	37,26	216,00
	685	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	24,99	21,65	86,43	651
Обед							
	4	Салата отварная (порционную)	50	0,10	0,10	5,90	28,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	138,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	30	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			810	23,51	21,06	112,48	728
Итого стоимость рациона							1380,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

