



Меню приготовления блюд
на "25" Декабря 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Возрастная категория с 7 до 11 лет							
Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углевода	
Неделя/день	Вторник/ Понедельник						
Завтрак							
	***	Шоколад	65	7,50	9,30	45,00	150,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за			565	23,00	25,60	134,69	707,00
				134,69			

Итого стоимость рациона

134-02

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС,СВО.

Родительская плата:		ИМС,СВО.					
Прим п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,80	1,60	28,80	142,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
	306	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого за завтрак			550	21,38	21,89	94,77	644,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

