




Меню приготовления блюд
на "25" Декабря 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день Вторая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	260	11,30	10,10	50,60	324,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,89	137,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00	
Итого за завтрак			550	17,70	18,19	99,19	618,00	
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	7,50	10,70	7,70	158,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,53	3,94	33,01	193,00	
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00	
Итого за обед			830	23,41	23,72	108,72	735,00	
Итого стоимость рациона								157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

