



Меню приготовления блюд
на "25" Января 2024 год.

Возрастная категория QВ3 с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	54,60
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,66	0,48	19,20	94,00
Итого за завтрак			505	23,06	23,95	74,60	610,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	80	Рыба замороженная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,51	36,80	234,00
	292	Напиток ягодный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	7	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			790	25,1	20,21	98,91	679,21
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

