



Меню приготовления блюд
на "25" Января 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Пример пункта	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	42	Сыр (коровинный)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,20	0,48	19,20	94,00
Итого за завтрак			505	24	24	75	610
Итого стоимость рациона							75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО;СВО.

Пример пункта	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	3	Бутерброд с сыром	40	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	23	24	80	638
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

