



Исполнительно,  
Директор МОБУ "Иппи А66(2)"  
И.Г.Исанова



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовск"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "24" Ноября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>							
<b>Первая/ Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	648	Кисель плодовая годный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>710</b>	<b>19,10</b>	<b>15,70</b>	<b>111,80</b>	<b>665,00</b>
<b>Обед</b>							
	4	Овощи (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,09	5,01	13,90	110,00
	98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	14,70	13,10	12,60	229,00
	221	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,70	4,10	39,40	214,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	24,00	118,00
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>29,63</b>	<b>22,83</b>	<b>100,26</b>	<b>713,20</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>			<b>157-65</b>				

Технолог общественного питания: *Анжела* В.Н.Жонина

