



Меню приготовления блюд
на "24" Ноября 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак							
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			710	19,10	15,70	111,80	665,00
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,09	5,01	13,90	110,00
	98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	14,70	13,10	12,60	229,00
	221	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,70	4,10	39,40	214,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			810	29,63	22,83	100,26	713,20
Итого стоимость рациона							157,45

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

