



Меню приготовления блюд
на "24" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,76	0,08	53,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная	205	8,10	9,80	35,60	264,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			583	18,53	23,67	70,37	577
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

