



Меню приготовления блюд
на "23" ноября 2023 года.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прим. п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	150	14,60	5,10	33,30	240,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	270	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	145,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			760	33,00	24,00	136,00	898,00

Итого стоимость рациона 96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС, СВО.

Применение		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Неделя/день			Первая/Четверг					
Завтрак								
	128		Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107		Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	701		Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3		Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак				550	35,80	26,51	141,13	951,00

Итого стоимость рациона 73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

