



Меню приготовления блюд
на "23" Ноября 2023 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата; ММС;СВО.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	35,80	26,51	141,13	951,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

