



Меню приготовления блюд
на "23" Января 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Вторник					
Завтрак	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	297/176	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,30
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	15,00	73,00
	Итого за завтрак		500	20,07	21	82,37	599,63
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	6	Салат из белокачанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	131	Плов из мяса птицы (птицы)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	Итого за обед		720	26,15	26,26	94,44	709
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова

