



Меню приготовления блюд
на "23" Января 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,30
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	20,07	21	81,87	600
Итого стоимость рациона							75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО, СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за завтрак			550	25	26	95	690
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *Анны* В.Н.Жонина

