



Меню приготовления блюд
на "23" Января 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	297/176	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,30
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	20,07	21	81,87	599,63
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	230	5,00	5,00	17,00	128,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00
	131	Плов из мяса птицы (птицы)	180	15,22	16,71	37,30	560,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			790	28,38	30,27	103,52	791
Итого стоимость рациона							1390,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

