



Согласовано
Директор МБУУ "Центр
Здравоохранения
г. Н.Т. Жонина



Утверждено
Протокол, Совета ПК "Медицина"
г. Н.Т. Жонина

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Принем пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Питание/ Питание					
Завтрак							
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	744	Выпечка	200	30,80	23,60	57,20	568,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	24	Сыр рассольный	10	4,63	4,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			870	46,83	36,08	154,70	1126,00
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	14,70	13,10	12,60	229,00
	221	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,70	4,10	39,40	214,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			730	29,63	22,83	100,26	713,20
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: Жонина В.Н.Жонина

