



"Согласовано"
Директор МРБУ Лисен НБ
И.Г. Жолдыбай



"Утверждено"
Председатель Совета ДП "Молуческое"
И.Г. Жолдыбай

Место приготовления блюда
на "22" декабря 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя/день		Первая/Пятница		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	744	Выпечка	200	30,80	23,6	58,2	588,00
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	2,00	92,00
	23	Сыр порционный	10	2,43	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			830	44,63	36,06	157,6	1146,00
Итого стоимость рациона							134,02

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя/день		Первая/Пятница		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	744	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	29,50	141,00
Итого за завтрак			570	26,80	21,40	111,60	738,00
Итого стоимость рациона							73,20

Технолог общественного питания: *И.Г. Жолдыбай* В.Н. Жолдыбай

