"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовск
И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд**
**на "22" Декабря 2023 год.**

**Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **Неделя/день** | | **Первая/ Пятница** | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| | 196 | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом | 210 | 6,40 | 8,60 | 33,50 | 237,00 |
| | 744 | Выпечка | 50 | 7,70 | 5,90 | 14,30 | 142,00 |
| | 648 | Кисель плодовоягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| | *** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,00 | 92,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского | 50 | 4,00 | 1,00 | 24,00 | 118,00 |
| **Итого за завтрак** | | | **710** | **19,10** | **15,70** | **111,80** | **665,00** |
| **Обед** | | | | | | | |
| | 4 | Овощи (порционно) | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 |
| | 54 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,09 | 5,01 | 13,90 | 110,00 |
| | 98 | Котлеты мясные с томатным соусом | 100 | 14,70 | 13,10 | 12,60 | 229,00 |
| | 221 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,70 | 4,10 | 39,40 | 214,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 0,60 | 24,00 | 118,00 |
| **Итого за обед** | | | **810** | **29,63** | **22,83** | **100,26** | **713,20** |
| **Итого стоимость рациона** | | | | | | | **157-65** |

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина