



Меню приготовления блюд
на "22" ноября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетический
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Среда					
Завтрак							
	17	Овощи свежие (порционно)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			710	19,00	12,12	86,65	537,00

Итого стоимость рациона

96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата: М/С: СВО.			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Среда						
Завтрак								
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00	
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			690	19,30	13,40	74,60	569,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа*

