



Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Расписание приема пищи							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для выпечки)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	2,00	92,00
Итого за завтрак			710	19,00	16,00	112,00	665,00
Итого стоимость рациона							76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; СВО.

Родительский завтрак: ММСС; С.В.О.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	744	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	29,50	141,00
Итого за завтрак			570	26,80	21,40	111,60	738,00
Итого стоимость питания							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

