



Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	744	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	29,50	141,00
Итого за завтрак			570	26,80	21,40	111,60	738,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

