



Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак							
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,40	4,16	15,92	118,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтрак			550	16,20	10,66	63,32	271,00
Обед							
	4	Овощи свежие (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Расольник "Ленинградский"	250	2,09	5,01	13,90	110,00
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
Итого за обед			960	13,89	14,51	101,90	602,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жонина



