



Меню приготовления блюд
на "22" Марта 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО:СВО.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питание					
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	180	18,00	54,00	42,00	292,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак:			530	36	69	94	714
Итого стоимость рациона			81-00				

Технолог общественного питания  В.Н.Жошня

