



Меню приготовления блюд
на "22" Февраля 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	54,60
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,40	98,00
Итого за завтрак			505,00	23,00	24,00	74,00	609,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	80	Рыба запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,51	36,80	234,00
	292	Напиток ягодный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			790	24,4	20,11	99,21	682,88
Итого стоимость рациона							160-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова

