



Меню приготовления блюда  
на "22" Февраля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Примечание       | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Первая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак          |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                  | 128         | Котлеты куриные с соусом                           | 100       | 11,12            | 13,60 | 9,00     | 203,00                  |
|                  | 212         | Макаронные изделия отварные                        | 150       | 5,70             | 5,47  | 36,50    | 218,00                  |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,10     | 35,00                   |
|                  | 42          | Сыр (пармезано)                                    | 15        | 3,48             | 4,40  | 0,00     | 55,00                   |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 2,00             | 0,40  | 19,40    | 98,00                   |
| Итого за завтрак |             |                                                    | 505       | 23               | 24    | 74       | 609                     |

Итого стоимость рациона

75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС;МО;СВО.

| Примечания       | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Первый/Четверг                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак          |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                  | 128         | Котлеты куриные с соусом                           | 100       | 11,12            | 13,60 | 9,00     | 203,00                  |
|                  | 212         | Макаронные изделия отварные                        | 150       | 5,70             | 5,47  | 36,50    | 218,00                  |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,10     | 35,00                   |
|                  | 3           | Бутерброд с сыром                                  | 40        | 3,48             | 4,40  | 0,00     | 55,00                   |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак |             |                                                    | 550       | 23               | 24    | 84       | 657                     |

Итого стоимость рациона

81,00

Технолог общественного питания: *Медведь* В.Н.Жонова

