



Меню приготовления блюд
на "22" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	260	6,45	8,40	41,36	266,00
	3	Бутерброд с сыром	45	3,48	4,40	0,00	55,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за завтрак			555	13,63	13,40	75,66	454,00
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

