



Меню приготовления блюд
на "22" Января 2024 год.



Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Пример пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белков	Жиров	Углеводов	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	6,62	32,61	210,00
	3	Бутерброд с сыром	45	3,48	4,40	0,00	55,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за завтрак			500	12,28	11,62	66,91	398
Обед							
	140	Суп картофельный с мясными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	1	Овощи (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за обед			730	24,27	21,01	140,51	633
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания: Жомина В.Н.

